



- 1 རྩེངས་འདིའི་གཞས་གདངས་འགྲན་བསྐྱར་ལ་གཞས་གདངས་ཚཱ་བ་པོ་དང་། གཞས་བ་ཚཱ་མ་ཟད། པོ་མོ་ཀུན་གཞོན་དང་། རྒྱ་སེར་དབྱེ་བ་མེད་པ་མི་སྲུ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་ཚོགས།
- 2 གཞས་གདངས་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ནི། སེམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་ངལ་གསོའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུང་བ། དཔེར་ན། ཨ་རིར་གནས་བཞུགས་སྤིང་བུ་གཏོང་མཁམ་དག་དབང་མཁམ་མཚོག་ལགས་དང་། ཨ་རིར་གནས་བཞུགས་དབྱངས་ཅན་སྣ་ལོ་ལགས། བལ་ཡུལ་དུ་གནས་བཞུགས་ཨ་ཞེ་ཚོས་དབྱིངས་སྐོལ་མ་ལགས། སྲུང་སིར་གནས་བཞུགས་བདེ་ཚེན་ཤག་བདག་སྲས་ལགས་བཅས་ཀྱི་གཞས་གདངས་དང་ཁྱད་ཚོས་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས།
- 3 འགྲན་བསྐྱར་ལ་ཞུགས་རྒྱུའི་གཞས་གདངས་དེ་མིའི་དགའ་གི་སྐད་གདངས་དང་སྣན་དུ་མཉམ་འདེགས་རོལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་ཚོགས་ལ། མིའི་དགའ་གི་སྐད་གདངས་གཅིག་ལུ་ཡིན་ཡང་ཚོགས།
- 4 གཞས་གདངས་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ 2014 ལྷ་ 12 ཚེས་ 10 འགྲངས་མེད་སྣན་ཚེས་ཁང་གི་ཁ་བྱང་ཐོག་འོད་སྤྲོད་ (C.D) རམ། ཡང་ན། འོ་བདག་སོ་སོའི་སྐུར་འཕྲིན་ (E-mail) ལས་སྐོན་ཚེས་ཁང་གི་སྐུར་འཕྲིན་ (E-mail) ཐོག་ཐང་གཏོང་། བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་མིན་ youtube བརྒྱུད་སྐོན་ཚེས་ཁང་གི་སྐུར་འཕྲིན་ལ་འབྲེལ་མ་བྱུང་ (Link) བྱས་ཀྱང་ཚོགས་རྒྱ།
- 5 གཞས་གདངས་འགྲན་བསྐྱར་ལ་ཞུགས་མཁམ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་ཁ་བྱང་དང་། མཚན་ཁ་གསལ་གཏོང་དགོས།
- 6 དམིགས་འཇུགས་ཚོགས་རྒྱུང་ནས་གཞས་གདངས་ལེགས་པ་གསུམ་གདམ་རྒྱ་དང་། གཞས་གདངས་གསུམ་པོ་དེར་ཉིན་སྟོར་ 2,000,000 རེ་བུ་དགའ་ཐོབ་རྒྱ།
- 7 བདམས་པའི་གཞས་གདངས་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གཞས་གདངས་གཅིག་བསྐྱར་ནས་གཞས་གདངས་བཞི་ནས་མཐའ་མ་ཅེ་ཏོག་བྱེད་རྒྱ།
- 8 ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པའི་གཞས་གདངས་ཚཱ་བ་པོ་དེར་གསོལ་རས་འཕར་དུལ་ཉིན་སྟོར་ 3,000,000 ཡོད། (གལ་ཏེ་གཞུང་འབྲེལ་གཞས་གདངས་ཨང་དང་པོར་དེས་ཚེ་དང་ཐོག་བྱུགས་མེ་ལེགས་འབྲུལ་འབབ་ཀྱིས་འཕྲས་པ་ལས་ཨང་དང་པོའི་དམིགས་བསལ་འཕར་འབྲུལ་མེད།) ད་དུང་ཚཱ་བ་པོའི་མཚན་གཞས་དང་མཉམ་འབྲེད་ལྷ་རྒྱ་མ་ཟད། གཞས་དེ་སྐོན་ཚེས་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་གཞས་ཞིག་ལ་གཏན་འབེབས་ལྷ་རྒྱ།
- 9 ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པའི་གཞས་གདངས་ཚཱ་བ་པོ་དེ་དང་བྲུག་ཐོགས་འགའ་ཞིག་སྤྱི་ལོ་ 2016 ལྷ་ 3 ཚེས་ 23 ཉིན་པོད་ཀྱི་སྐོན་ཚེས་ཁང་དུ་མཐོན་འཕོད་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ཉིན་སྐོན་མཐོན་གཙོ་པོ་དབྱེ་བཞུགས་ཐོག་གལ་ཆའི་སྐོན་མཐོན་འཚོགས་པའི་མང་ད་སྟོར་སྐོན་ཚེས་ཁང་གི་སྐོན་གཞས་དེ་འབྲུལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད།
- 10 བརྒྱ་ཉོན་གཞས་གདངས་གཏན་འབེབས་བྱུང་མེས་སྐུ་གཞས་དེའི་བདག་དབང་ཆ་ཚང་སྐོན་ཚེས་ཁང་ལ་ཡོད།

པོད་ཀྱི་སྐོན་ཚེས་ཁང་ནས། སྤྱི་ལོ་ 2014 ལྷ་ 11 ཚེས་ 11 ཉིན།

Men-Tsee-Khang
 Tibetan Medical & Astro. Institute
 Gangchen Kyishong, Dharamsala-176215(H.P) INDIA
 Website: www.men-tsee-khang.org
 Email: director@men-tsee-khang.org