



༄༅། །དབུས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་ལག་གི་བདུན་རེའི་ལས་སྒྲུབ་འགྲུབ་མཐོག

སྡེ་ཚོན་གྱི་ལོ་ ལྷ་ ཚེས་ ལྷ་ ཚེས་ བར་བདུན་གཅིག་གི་ལས་སྒྲུབ་མཐོག

- ༡། བདུན་སྡེ་ཚོན་མའི་ནང་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཅར་ཐོ་འགོད་ཏུག་ཏུག་བྱུང་ཡོད་དམ། ཡོད།  མེད།   
ཡོད་ཚེ། ཨང་གྲངས་འདི་བཀོད་ནས་རྒྱབ་དུ་མཚན་འགོད་རོགས།
- ༢། བདུན་སྡེ་ཚོན་མའི་ནང་ལས་བྱེད་རྣམས་ལས་བཅར་དུས་ཐོག་བྱུང་ཡོད་དམ། ཡོད།  མེད།   
ཡོད་ཚེ། ཨང་གྲངས་འདི་བཀོད་ནས་རྒྱབ་དུ་མཚན་འགོད་རོགས།

R

- ༡། བདུན་སྡེ་ཚོན་མའི་ནང་ལས་བྱེད་སྤྱི་ལས་མཚམས་སྡོད་དུ་དགོངས་པ་མ་ལུས་པར་བསྐྱོད་མཁན་བྱུང་ཡོད་དམ། ཡོད།  མེད།   
ཡོད་ཚེ། ཨང་གྲངས་འདི་བཀོད་ནས་རྒྱབ་དུ་མཚན་འགོད་རོགས།
- ༢། བདུན་སྡེ་ཚོན་མའི་ནང་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་ལོ་འཁོར་ཐོབ་གསེང་ལྷ་མཁན་བྱུང་ཡོད་དམ། ཡོད།  མེད།   
ཡོད་ཚེ། ཨང་གྲངས་འདི་བཀོད་ནས་རྒྱབ་དུ་མཚན་དང་ཉེན་གྲངས་འགོད་རོགས།
- ༣། བདུན་སྡེ་ཚོན་མའི་ནང་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་ཇ་དྲག་ནད་མནར་གྱིས་སྤོང་ལང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད་དམ། ཡོད།  མེད།   
ཡོད་ཚེ། ཨང་གྲངས་འདི་བཀོད་ནས་རྒྱབ་དུ་མཚན་འགོད་རོགས།
- ༤། བདུན་སྡེ་ཚོན་མའི་ནང་ལས་བྱེད་གང་ཞིག་གནས་སྡོད་སོང་བ་བྱུང་ཡོད་དམ། ཡོད།  མེད།   
ཡོད་ཚེ། ཨང་གྲངས་འདི་བཀོད་ནས་རྒྱབ་དུ་མཚན་དང་གནས་སྡོད་ལྷུ་ལ་འགོད་རོགས།
- ༥། བདུན་སྡེ་ཚོན་མའི་ནང་སྡེ་ཚོན་འདིར་སྡེ་ཚོན་གཞན་ནས་ལས་བྱེད་གནས་སྡོད་སྤྱི་ལས་འགྲོལ་བ་བྱུང་ཡོད་དམ། ཡོད།  མེད།   
ཡོད་ཚེ། ཨང་གྲངས་འདི་བཀོད་ནས་རྒྱབ་དུ་མཚན་དང་གང་ནས་ཡོང་བ་འགོད་རོགས།
- ༦། བདུན་སྡེ་ཚོན་མའི་ནང་སྡེ་ཚོན་འདིར་སྤོང་ལས་གསར་བསྐྱོད་བྱུང་ཡོད་དམ། ཡོད།  མེད།   
ཡོད་ཚེ། ཨང་གྲངས་འདི་བཀོད་ནས་རྒྱབ་དུ་མཚན་འགོད་རོགས།

ལྷ་བརྗོད། བདུན་སྡེ་ཚོན་མའི་རེས་གཟུང་ལྷ་བར་གྲུང་གསེང་ཡིན་ན་ལས་དེ་མིན་རེས་གཟུང་ལྷ་བའི་ཞོགས་པ་འཆར་ཅན་ཡིག་སྐྱེལ་ལེན་དུ་གཏོང་གྱུ།