



༄༅། ལྷན་ཅིས་ཁང་གི་ཡན་ལག་སྐྱབ་པ་སོ་སོའི་ལོ་ལྟར་བྱི་ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ འགྲུབ་སྟེང་མཐོན་ལྷན་ཅིས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཚོགས་གཙོ་འབྲུལ་དགོས་པའི་ནད་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྒྲུབ་འགྲུབ་མཐོན་གྱི་

\_\_\_\_\_ ཡན་ལག་སྐྱབ་ཁང་། ལྷན་ཁང་འདི་དབུ་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ \_\_\_\_\_ ལྷ་ \_\_\_\_\_ ཚེས་ \_\_\_\_\_  
 ལྷན་པའི་མཚན། \_\_\_\_\_ ལྱི་ལོ་ \_\_\_\_\_ ལྷ་ \_\_\_\_\_ ཚེས་ \_\_\_\_\_ ས་གནས་སྤྱི་གནས་ལྷོ། ས་གནས་སྤྱི་ལོ་གྲངས། \_\_\_\_\_  
 ལྷན་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྒྲུབ་འདིའི་དུས་ཡུན་བྱི་ལོ་ \_\_\_\_\_ ལྷ་ \_\_\_\_\_ ཚེས་ \_\_\_\_\_ ལྷན་བྱི་ལོ་ \_\_\_\_\_ ལྷ་ \_\_\_\_\_ ཚེས་ \_\_\_\_\_ བར་ཡིན།

དང་ལོ། ས་གནས་སྤྱི་གནས་ལྷོ་དུས་ཡུན་ནད་བཅོས་མང་བ་གང་དང་གང་ཡིན།

ཨང་།	ནད་ཀྱི་མིང་།	བརྒྱ་ཚད།
༡		
༢		
༣		
༤		
༥		
༦		
༧		
༨		
༩		
༡༠		
༡༡		
༡༢		
༡༣		
༡༤		
༡༥		

གཉིས་པ། ལྷན་སྐྱོར་ཁང་ནས་ད་ཆ་བཟོ་བསྐྱར་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སྤྱི་གནས་སྤྱི་གནས་ལྷོ་ལྷན་ཅིས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གནས་ལྷོ་ལྷན་གང་དང་གང་ཡིན།

ཨང་།	ནད་ཀྱི་མིང་།	སྐྱོར་ཀྱི་མིང་།
༡		
༢		
༣		
༤		
༥		
༦		
༧		
༨		
༩		
༡༠		

གསུམ་པ། བཤེན་པོ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་ནང་ས་གནས་སུ་གཅོང་ནད་གྱི་ནད་རིགས་གང་ཞིག་དང་། བཤེན་གསར་པ་ (དེང་རྒྱུ་) ལྷུང་བར་རང་ཉིད་ནས་སྤོང་བཅོས་བྱས་ཏེ་ཕན་ལུས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ རྩོམ་རིགས་གྱི་ནད་མིང་དང་། སྤོང་གང་དང་གང་བཏང་བ་གཤམ་གསལ་རེུ་མིག་ནང་འགོད་དགོས།

ཨང་།	ནད་གྱི་མིང་།	སྤོང་གྱི་མིང་།	རྒྱུ་ལྟར།
༡			
༢			
༣			
༤			
༥			

བཞི་པ། མ་འོངས་གསོ་རིག་བསྟན་པ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཚུགས་དང་། གསོལ་སྤོང་གསར་བཅོ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་འཆར་གཤམ་གསལ།

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

ལྔ་པ། དོ་བདག་སྤོང་པ་སོ་སོར་ནད་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་སྦྱོང་གང་དང་གང་དགོས་པ།

ཨང་།	གནད་དོན།
༡	
༢	
༣	
༤	
༥	
༦	
༧	

རྒྱུ་ལྟར། རྩིས་ལོའི་ནད་ཉམས་ཞིབ་སྡེ་ཚན་དུ་ནད་པའི་ཕན་སྤྱིད་འགོངས་ཤོག་བཏང་བའི་གྲངས། \_\_\_\_\_

སྤོང་པའི་ས་རྟགས། \_\_\_\_\_ ལྷུང་ལོ་ \_\_\_\_\_ ལྷུང་ཆོས་ \_\_\_\_\_