



༦། ལྷན་རྒྱུ་ལང་ནས་ལྷན་སྤྱོད་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ ཉིན་གྲངས་ ༤༠ བར་ལྷན་སྤྱོད་བསྐོས་པའི་འགོངས་ཤོག

མིང་།	པ་མིང་།
གཏན་སྡོད་བྱ་ཡུལ་ཁ་བྱང་།	
ལྷན་སྤྱོད་ཉིན་གྲངས་།	༡༠ ༡༥ ༤༠ ༤༥ ༥༠ ༥༥ ༦༠ ཉིན་གྲངས་ཅི་སྐད་དེར་སྤོང་རྟགས་རྒྱུ་བཤུ་

བུར་བརྗོད། ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་པོ་ལུ་རྟོགས་ཏེ་ལྷན་པས་ནད་པར་ཡང་ཡང་བརྟག་དགོས་པར་བརྟེན་ཐེངས་གཅིག་གི་ལྷན་སྤྱོད་ལ་ལྷན་སྤྱོད་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ ཉིན་ ༡༠ བར་མ་གཏོགས་སྤོང་སྲོལ་མེད། འོན་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་ལྷན་སྤྱོད་ཉིན་གྲངས་ ༡༠ དང་། དེ་ལས་བཟུང་བ་ལྷན་སྤོང་དགོས་ཆེ། ལྷན་མཚན་གང་ཐོག་ལྷན་དགོས་པ་ནད་པར་ལྷན་གྱིས་མིན་བོད་གང་རུང་ནད་གཤམ་དུ་འགྲི་གནད་དགོས། རང་ཉིད་ནས་འགྲི་མ་སྤོང་ཆེ་གཞན་སྤྱོད་ནས་བྲིས་ཆོག་ནད་ཞིབ་དང་ཚེས་ཞིབ་ཆེད་ལྷན་མཚན་ཁ་གསལ་བཏོད་དགོས།

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ནད་པའི་ས་རྟགས།
 ཕྱི་ལོ་ ལྷན་ ཆོས་

ཡན་ལག་གི་མིང་ _____

བརྟག་དམུད་ལྷན་པའི་ས་རྟགས།	ཚེས་པའི་ས་རྟགས།	ལྷན་སྤོང་གི་ས་རྟགས།
མིང་།	མིང་།	མིང་།